

# III Pomorskie Forum Samopomocy

## Osób z Doświadczeniem Kryzysu

### Psychicznego **dobre praktyki i przyszłość**

Miejsce: Pomorski Park Naukowo – Technologiczny

Al. Zwycięstwa 96/98, 81-451 Gdynia, Budynek II

**16-18 października 2019 r.**

Ramowy program\*

#### 16 października 2019 r.

**Sesja plenarna: Dobre praktyki w realizacji działań samopomocowych i usług społecznych na rzecz osób chorujących psychicznie i społeczności lokalnych.**

9.00 Rejestracja

10.00 Rozpoczęcie III Pomorskiego Forum Samopomocy

1. Grupa Wsparcia TROP - 6 lat działalności samopomocowej

*Jacek Bednarzak, Agnieszka Eysmont, Krzysztof Pawłowski – Warszawa*

2. Empatia cenniejsza niż złoto. Wpływ uczestnictwa w ruchach samopomocowych na proces zdrowienia. *Joanna Lisewska - asystent zdrowienia.*

3. Punkt informacyjno – konsultacyjny Samopomoc EX-IN – inicjatywa na miarę dialogu.

*Joanna Lisewska - asystent zdrowienia, Donata Wróbel – doradca osób niepełnosprawnych Gdynia*

4. Ekspert przez Doświadczenie – zawód czy misja?

*Tomasz Ferenc – asystent zdrowienia Gdynia*

13.00 Przerwa

5. Razem wbrew stereotypom eFkropka - Warszawa

6. Klub samopomocy krokiem do deinstytucjonalizacji i rola asystenta zdrowienia

*Joanna Rogalska – asystent Zdrowienia - Koszalin*

14.00 Dyskusja panelowa: samopomoc - incydentalne działania czy ruch społeczny ?

15.30 Zakończenie I forum i podsumowanie

**18.00 Projekcja filmu „Solo” i dyskusja „Co czwarty z nas ...”**

***Europejskie Centrum Solidarności w Gdańsku.***

#### 17 października 10.00 – 15.00

10.00 Wprowadzenie do warsztatów 11.00 Warsztaty 14.00 Podsumowanie warsztatów

1. Razem wbrew stereotypom. Fundacja eFkropka.

2. Doradcy Telefoniczni Grupy Wsparcia TROP - jak udzielać wsparcia osobom chorującym psychicznie i ich bliskim. *Jacek Bednarzak, Agnieszka Eysmont, Krzysztof Pawłowski .*

3. D) presja - akademia) choroby prawdziwej – warsztat antystygmatyzacyjny dotyczący depresji.

4. Dialog - warsztat w duchu Otwartego Dialogu. Poprawa jakości relacji pacjent – pracownik instytucji pomocowej. *Moderatorzy: Joanna Lisewska i Beata Nadolska*

**17.00 Spektakl "Escape World" i dyskusja**

*Teatr Gdynia Główna Osobowa*

**18 października 9.00 – 15.00**

Jak umacniać się w samopomocy – moderowana sesja plenarna organizowana w celu wypracowania rekomendacji do rozwoju ruchu samopomocowego

9.00 Moje doświadczenie samopomocy - *Jan Sitny Gdynia*

Umacnianie perspektywy osób zdrowiejących, asystent zdrowienia.  
*Mateusz Biernat - Kraków*

11.00 Dyskusja: jak umacniać się w samopomocy – moderowana sesja plenarna w celu wypracowania rekomendacji do rozwoju ruchu samopomocowego

14.00 Podsumowanie III Pomorskiego Forum Samopomocy Osób z Doświadczeniem Kryzysu Psychicznego. Zamknięcie, wnioski i rekomendacje.

**ZAPISY I WIĘCEJ INFORMACJI:**  
[www.otwartebramy.org](http://www.otwartebramy.org)  
**konieczna rejestracja – ilość miejsc ograniczona**

\*program może ulec zmianie

#### organizatorzy



#### patronat honorowy



Patronat Honorowy  
**PREZYDENT  
MIASTA GDYNI**  
Wojciech Szczurek

#### patronat medialny



Działanie realizowane w ramach projektu  
„Samopomoc – jako narzędzie do włączenia i integracji społecznej”  
finansowanego ze środków Ministerstwa Rodziny Pracy i Polityki Społecznej



Ministerstwo Rodziny,  
Pracy i Polityki Społecznej