

II Pomorskie Forum Samopomocy Osób z Doświadczeniem Kryzysu Psychicznego

dobre praktyki i przyszłość



17-18 października 2018 r.

Miejsce: Gdynia, Wyższa Szkoła Administracji i Biznesu,
im. E. Kwiatkowskiego w Gdyni ul. Kielecka 7

Ramowy program

17 października 11.00 – 17.00

9.30 Rejestracja

10.30 Przywitanie i otwarcie forum

11.00 SAMOPOMOC – z czym to się je? Perspektywa historyczna i teoretyczna

Paweł Bronowski - Akademia Pedagogiki Specjalnej, Warszawa (ASP)

11.30 **STEP BY STEP** - prezentacja gdyńskich aktywności samopomocowych na rzecz osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego. *Uczestnicy kursu Ekspert przez doświadczenie.*

Joanna Rogalska, Jan Sitny, Katarzyna Bielik.

12.30 **Siła doświadczeń drogą do sukcesu** – szkolenia dla pracowników pomocy społecznej z udziałem osób z doświadczeniem kryzysu. MOPS Gdynia

13.00 Animowanie działań samopomocowych – prezentacja wybranych dobrych praktyk

Piotr Harhaj – MOPS Gdynia

13.30 Przerwa

14.30 Sesja zgłoszonych dobrych praktyk – wystąpienia. Dyskusja

16.30 Spektakl „Quiz” Teatr Forum

Zbigniew Biegajło, Teatr Otwarty przy Środowiskowym Domu Samopomocy.

Spektakl Teatru Forum czas trwania ok. 1,5h

Spektakl „Quiz” dotyczy problemu manipulacji, której poddawani są klienci firm specjalizujących się w sprzedaży różnych produktów „na wyjątkowo korzystnych warunkach”. Główny bohater 60-letni Staszek wycofuje się z aktywnego życia towarzyskiego. Odczuwa wewnętrzną niemoc, a jego najbliżsi przestali go rozumieć. Kosztem relacji rodzinnych angażuje się w przedsięwzięcia, które pogłębiają jego izolację. Staszek szukając nowych zainteresowań ucieka w świat technologii. Niespodziewana wygrana w konkursie w jego mniemaniu otwiera przed nim nowe możliwości ...

18 października 9.30 – 15.30

18 października . godz. 9.00 - 13.30 WARSZTATY

- 1. Czego oczekujemy od profesjonalistów?** Warsztat mający na celu poznanie się osób chcących współpracować, prezentację dobrych praktyk oraz omówienie współpracy, wymiany informacji oraz poszukiwania odpowiedzi na pytanie, czego oczekujemy od profesjonalistów? Grupa „Samopomoc EX-IN” - Gdynia
- 2. „Jak rozpocząć działalność samopomocową? i zachęcać do udziału w ruchu samopomocowym (Spotkania Motywujące)**
Grupa Trop Warszawa
- 3. Człowiek pod presją. Rola twórczości w zdrowieniu**
Warsztat jest wprowadzeniem do spektaklu "Quiz", który dotyka problemu manipulacji, której poddawani są klienci firm specjalizujących się w sprzedaży różnych produktów „na wyjątkowo korzystnych warunkach”.
Zbigniew Biegajło (Teatr Otwarty), Aktorzy Teatru Otwartego
- 4. Rola pomocy społecznej w animowaniu i wspieraniu działań samopomocowych.**
Warsztat mający na celu poznanie się osób chcących współpracować, prezentację dobrych praktyk oraz omówienie współpracy, wymiany informacji oraz poszukiwania odpowiedzi na pytanie, czego oczekujemy od nas samych – profesjonalistów ?
Piotr Harhaj - MOPS Gdynia

13.30 - 15.30 Zamknięcie, wnioski i rekomendacje, dyskusja

ZAPISY I WIĘCEJ INFORMACJI:
www.otwartebramy.org; www.epd.mopsgdynia.pl
konieczna rejestracja – ilość miejsc ograniczona

organizatorzy



współpraca



patronat honorowy



Patronat Honorowy
PREZYDENT
MIASTA GDYNI
Wojciech Szczurek



patronat medialny



Forum realizowane w ramach kampanii społecznej „Odmień swoją głowę na rzecz podniesienia świadomości na temat chorób i zaburzeń psychicznych. Współfinansowane ze środków Wojewody Pomorskiego i Gminy Miasta Gdynia.



WOJEWODA POMORSKI

