

## Schizofrenia Otwórzcie Drzwi 13 - 16 października 2013, TRÓJMIASTO Dzień Solidarności z Osobami Chorującymi Psychicznie

**7 października (poniedziałek) 2013 r. 9.00-14.00** Seminarium dla kadr pomocy społecznej:  
Prawa człowieka, prawa pacjenta - sytuacja osób chorych psychicznie w Polsce. Organizator:  
Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej.

**13 października 2013 r.**

11.00           **Msza Święta w intencji chorych i ich rodzin.**  
*Kościół pw. św. Jerzego w Sopocie,*

*Sopot, Plac Przyjaciół Sopotu*

12.00           **Spektakl „Imaginarium” Teatr 3,5**  
scen. reż. Marek Kurkiewicz; obraz marzyciela, spełniającego odwieczny  
sen o lataniu ...

13.00           **Drzwi do Tolerancji** – przejście przez symboliczne drzwi

14.00           **Przez sztukę do tolerancji** - plenerowa wystawa i koncerty:  
Miroslaw Śledź, CP-TON, Włodek Stepuro, Krzysztof Nawrocki, Cafe Y Son.

15.00           **Słowa Leczą Słowa Ranią** - happening uliczny

### **Trójmiejski Punkt Informacyjny**

oferta wsparcia osób i rodzin, porady psychologiczne, doradztwo zawodowe,  
kącik plastyczny dla dzieci,

*Sopot, Klub Atelier, ul. Mamuszki 2*

16.00           „Klucz do efektywnego wspierania osób doświadczających kryzysów  
psychicznych” - panel dyskusyjny

17.30           **Projekcje filmów:**  
„SCHistoria” – opowieść o ludziach z historią (F.O.S.A)  
**Akcja Róża od św. Walentego** - Stowarzyszenie Świętego Walentego

18.00           Prelekcja „**Świadectwa Osób z Kryzysami Psychicznymi**”

Więcej na [www.otwartebramy.org](http://www.otwartebramy.org)

**Organizator:** Pomorska Koalicja na Rzecz Zdrowia Psychicznego [www.otwartebramy.org](http://www.otwartebramy.org)

### **Honorowy Patronat:**

Marszałek Województwa Pomorskiego Mieczysław Struk  
Prezydent Miasta Gdańska Paweł Adamowicz,  
Prezydent Miasta Sopotu Jacek Karnowski  
Prezydent Miasta Gdyni Wojciech Szczurek

**Patroni medialni:** TVP Gdańsk, Radio Gdańsk, Outdoor 3Miasto

**Współpraca:** Klub Atelier, Sopotkie Centrum Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu,

Obchody realizowane w ramach projektu Pomorska Koalicja na Rzecz Zdrowia  
Psychicznego „Uświadamiamy” współfinansowanego ze środków Ministerstwa Pracy  
i Polityki Społecznej

## TRÓJMIEJSKIE DNI OTWARTE

Prezentacja trójmiejskiej oferty wsparcia dla osób chorujących psychicznie

W dniach 14-16 października w określonych godzinach czekają na Państwa pracownicy organizacji i instytucji działających na rzecz osób chorujących psychicznie. Zarezerwowaliśmy sobie dodatkowy czas na spotkanie z Państwem. Zapraszamy do zapoznania się z trójmiejską ofertą wsparcia.

## GDAŃSKI DZIEŃ OTWARTY

### W poniedziałek, 14 października, czeka na Was GDAŃSK

**13.00-15.00 Środowiskowy Dom Samopomocy „Młodzieżowy Szopen” Fundacji Oparcia Społecznego Aleksandry „FOSA”, 80-268 Gdańsk, Chopina 42, Tel.: (58) 344 96 00/01**

Ośrodek wsparcia dla dzieci i młodzieży w wieku 13 – 21 lat, mieszkających na terenie Gdańska.

**13.00-15.00 Punkt Wsparcia Środowiskowego „Przy Szopenie”, Fundacji Oparcia Społecznego Aleksandry „FOSA”, 80-268 Gdańsk, ul. Chopina 42, Tel.: (58) 345-27-64**

Bezpłatna oferta wsparcia środowiskowego dla osób z zaburzeniami psychicznymi oraz członków ich rodzin, mieszkańców Gdańska, bez względu na płeć i wiek.

**13.00-15.00 Klub Samopomocy „Chopin Club” Fundacji Oparcia Społecznego Aleksandry „FOSA”, 80-268 Gdańsk, Chopina 42, Tel.: (58) 344 96 00/01**

Oferta zajęć popołudniowych dla osób z zaburzeniami psychicznymi mieszkających na terenie Gdańska.

**13.00-15.00 Klub Samopomocy „Dolnomiejski Klub” Fundacji Oparcia Społecznego Aleksandry „FOSA”, ul. Toruńska 8/4 w Gdańsku, Tel.: (58) 322-05-94, (58) 344 96 00/01**

Oferta zajęć popołudniowych dla osób z zaburzeniami psychicznymi mieszkających na terenie Gdańska

**13.00-15.00 Poradnia Dla Rodziców „Fosa Na Dolnym Mieście”, Fundacji Oparcia Społecznego Aleksandry „FOSA”, Gdańsk, ul. Toruńska 8/4, Tel. (58) 322-05-94, 606-806-363**

Bezpłatne specjalistyczne konsultacje dla mieszkańców ulic Dolnego Miasta.

**13.00-15.00 Poradnia Na Solcu, Fundacji Oparcia Społecznego Aleksandry „FOSA”, Gdańsk, ul. Solec 4, Tel.: (58) 341-33-78, 501-369-234**

Specjalistyczne poradnictwo dla rodzin z dziećmi, w ramach projektu „Sukces Gdańskiej Rodziny” realizowanego przez MOPR w Gdańsku.

W ramach Dni Otwartych Fundacja Oparcia Społecznego Aleksandry „FOSA” w swojej siedzibie przy ul. Chopina 42 w Gdańsku przygotowała Punkt Informacyjny, prezentację poszczególnych form i metod pomocy, oferowanych przez Fundację FOSA osobom z zaburzeniami psychicznymi, dyskusję z udziałem zaproszonych gości, promocję twórczości plastycznej, literackiej i muzycznej osób z zaburzeniami psychicznymi, m.in. występ zespołu muzycznego.

[www.fundacjafoasa.pl](http://www.fundacjafoasa.pl)

**12.00 - 15.00 Środowiskowy Dom Samopomocy**

**Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Kryzysami Psychicznymi "Przyjazna Dłoń"**

**Gdańsk, ul. Chopina 42, tel. (58) 341 10 83, e-mail [przyjazna\\_dlon@poczta.onet.pl](mailto:przyjazna_dlon@poczta.onet.pl)**

Celem domu jest umożliwienie dorosłym osobom dotkniętym kryzysami psychicznymi odbudowanie więzi międzyludzkich i powrót do życia społecznego.

**14.00 - 16.00 Klub Samopomocy**

**Gdańsk, ul. Chrobrego 56, tel. (58) 739 67 25, e-mail: [przyjazna\\_dlon@poczta.onet.pl](mailto:przyjazna_dlon@poczta.onet.pl)**

Klub proponuje spotkania grupy samopomocy 3 razy w tygodniu, zajęcia aktywizacyjne, mające na celu naukę umiejętności aktywnego i twórczego spędzania czasu wolnego, terapię zajęciową. **Punkt Informacyjny - Konsultacyjny, we wtorki i czwartki w godz. 14.00 - 16.00**

**12.00-15.00 Stowarzyszenie "Nadzieja dla Rodziny"**

**Gdańsk ul. Kolonijna 2, tel. 609 259 234, e-mail: [biuro@nadziejadlarodziny.pl](mailto:biuro@nadziejadlarodziny.pl), [www.nadziejadlarodziny.pl](http://www.nadziejadlarodziny.pl)**

Organizacja zajmuje się sferą pomocy oraz wspieraniem rodzin, które zostały dotknięte chorobą poprzez organizowanie spotkań, dyskusji.

**Stowarzyszenie Świętego Walentego**

**Rębielec 43, 83-032 Pszczółki, e-mail: [swietywalenty.gda@gmail.com](mailto:swietywalenty.gda@gmail.com), [www.swietywalenty.pl](http://www.swietywalenty.pl)**

Kontakt: w środy w godz. 16:00 - 18:00 tel. (58) 739 67 24 lub tel. 503 681 273, 698 236 132

## SOPOCKI DZIEŃ OTWARTY

**We wtorek, 15 października, czeka na Was SOPOT**

### **Klub Wsparcia dla Osób z zaburzeniami psychicznymi**

#### **Środowiskowy Dom Samopomocy – Ośrodek Adaptacyjny**

**ul. Kazimierza Wielkiego 14, Tel. (58) 551- 65- 24, [www.mopssopot.pl](http://www.mopssopot.pl)**

Oferta dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Klub funkcjonuje 3 razy w tygodniu (środa, czwartek i piątek), w godzinach od 16.00 do 19.00. W ofercie – zajęcia z psychologiem, klub filmowy, zajęcia plastyczne, komputerowe, sportowe, kulturalne, w tym wyjścia do kina, teatru.

We wtorek zapraszamy chętnych na zajęcia sportowe 16.00 – 18.00 w ramach Koalicji na rzecz Zdrowia Psychicznego w Sopocie. Zapisy: [spicajacek@wp.pl](mailto:spicajacek@wp.pl)

**16.00 – 18.00 Centrum STER – Zawodowy**

#### **Stowarzyszenie Na Drodze Ekspresji**

**ul. Marynarzy 4, 81-835 Sopot, tel kom. 513 743 810; tel/fax. 58 341 83 52**

e-mail: [scop@sopot.pl](mailto:scop@sopot.pl), [www.sopocki-ster-zawodowy.pl](http://www.sopocki-ster-zawodowy.pl)

Centrum zajmuje się **praktyczną aktywizacją zawodową** osób niepełnosprawnych intelektualnie i osób z zaburzeniami psychicznymi, mieszkańców Trójmiasta na otwartym rynku pracy. Stała, zindywidualizowana praca skoncentrowana na osobie poszukującej pracy, rodzinie i pracodawcy.

Zapraszamy na spotkanie informacyjne dotyczące możliwości aktywizacji zawodowej

**9.00 - 14.00 Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sopocie**

#### **Ośrodek Interwencji Kryzysowej**

**Sopot, ul. Niepodległości 759A, (I p.) tel.: (58) 550 14 14,**

Pomoc mieszkańcom Sopotu w szeroko pojętych kryzysach. Konsultacje indywidualne, pomoc prawna, wsparcie pracownika socjalnego, konsultacje psychologiczne i pedagogiczne, grupy wsparcia.

## GDYŃSKI DZIEŃ OTWARTY

**W środę, 16 października, czeka na Was GDYNIA**

*Gdyński Klub Filmowy, ul. Waszyngtona 1,*

**13.00** – Projekcja filmu „**Lęk wysokości**” Głównym bohaterem "Lęku wysokości" jest młody reporter telewizyjny. Pewnego dnia dowiaduje się, że jego ojciec trafił na oddział psychiatryczny, a on jest jedyną osobą, która może mu pomóc. Wraz z kolejnymi wizytami u ojca stopniowo zanurza się w świat jego przeżyć.

Wstęp wolny. Zgłoszenia: [e.bajerowska@mopsgdynia.pl](mailto:e.bajerowska@mopsgdynia.pl), tel. (58) 625-93-36.

*Lokal Artystyczny TYGIEL, ul. Abrahama 86 (wejście od ul. Władysława IV)*

**16.30** - Spotkanie z poezją „Słowa Leczą...”, wystawa prac plastycznych „Przez Sztukę do Tolerancji”

**17.30** - Prelekcja „Świadectwa” Stowarzyszenie św. Walentego

**10.00 - 15.00 Środowiskowy Dom Samopomocy**

**Gdynia, ul. Wąsowicza 3, tel. 58 622 36 03, e-mail: [sdswasowicza@mopsgdynia.pl](mailto:sdswasowicza@mopsgdynia.pl), [www.mopsgdynia.pl](http://www.mopsgdynia.pl)**

Uczestnikami domu mogą być osoby dorosłe (od 50 r.ż.), wykazujące przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych, tj. choroby otepienne, łagodne zaburzenia procesów poznawczych.

**10.00 - 15.00 Środowiskowy Dom Samopomocy**

**Gdynia, ul. Gen. Stanisława Maczka 1, tel. 58 622 88 55 , e-mail: [sds@mopsgdynia.pl](mailto:sds@mopsgdynia.pl)**

Przeznaczony dla osób dorosłych z przewlekłymi zaburzeniami psychicznymi w okresie remisji choroby, mających trudności w życiu codziennym, wymagających wsparcia niezbędnego do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

**12.00 - 17.00 Klub 1 2 3...**

**Gdynia, ul. Warszawska 42, tel. (58) 710 60 09 lub 797 993 618, e-mail: [www.klub123gdynia.pl](http://www.klub123gdynia.pl)**

Zaprasza osoby po kryzysach psychicznych. Jego celem jest wspieranie aktywności społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi. Z oferty klubu mogą skorzystać osoby z zaburzeniami psychicznymi, potrzebujące pomocy, niekoniecznie z orzeczoną stopniem niepełnosprawności.

**14.00 -16.00** – Wspólne filcowanie i wystawa prac uczestników klubu.

**14.00 – 15.00 Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Animus”**

**Gdynia, ul. Bema 5/1 Gdynia, tel. 728 930 472**

Zajmuje się leczeniem i psychoterapią osób dorosłych chorych psychicznie i z zaburzeniami psychicznymi. Prezentacja oferty terapeutycznej w Oddziale Dziennym Psychiatrycznym i Zespole Leczenia Środowiskowego. W dniu otwartym będziemy informować państwa o dostępnej ofercie.

**12.00 -14.00 Ośrodek Wsparcia Psychoterapeutycznego "Podwójny Problem"**

**Gdynia, ul. Traugutta 9 (na tyłach Poradni Zdrowia Psychicznego), tel. (58) 713 67 82**

[www.lepszezycie.msmstudio.pl](http://www.lepszezycie.msmstudio.pl)

Ośrodek zajmuje się pomocą psychologiczną osobom chorującym psychicznie, uzależnionym od różnych środków psychoaktywnych oraz ich rodzinom. Zajmuje się też szeroko pojętą profilaktyką kryzysów psychicznych, wspierając w rozwoju osoby wchodzące w dorosłe życie.

**10.00 - 12.00 Dzienny Oddział Psychiatryczno - Rehabilitacyjny przy Centrum Zdrowia Psychicznego**

**Gdynia ul Traugutta 9, tel. (58) 620 81 70 wew. 43**

Oddział przeznaczony dla osób chorujących na schizofrenię proponuje udział w zajęciach mających pomóc w lepszym rozumieniu i akceptowaniu swojej choroby, współpracy w zakresie farmakoterapii, zapobieganiu nawrotom, rozwijaniu umiejętności społecznych.

**9.00 - 18.00 Rodzina bliżej siebie (RBS) – panel osób niepełnoprawnych/klub,**

**81-341 Gdynia ul. Wendy 7/9, tel. (58) 620 88 07**

<http://www.rodzinablizejsiebie.pl/panel-2/>

Klienci objęci są indywidualnym wsparciem przez doradców osób niepełnosprawnych. W zakresie zawodowym w ofercie: indywidualne i grupowe doradztwo zawodowe, kursy i szkolenia, treningi pracy. Klub prowadzony przez animatora metodą terapii zajęciowej. Podczas dnia otwartego zapraszamy na terapię zajęciową w godz. 9:00 -16:00.

Dyżur doradcy zawodowego - 10:00-14:00 i 15:00 -18:00.

Dyżur doradców ds. osób niepełnosprawnych - 9:00 - 18:00

**10.00 - 13.00 Klub Samopomocy przy Zespole Opiekuńczym**

**ul. Fredry 3, 81-376 Gdynia, tel. (58) 661 65 26, e-mail: [zo@mopsgdynia.pl](mailto:zo@mopsgdynia.pl)**

Klub Samopomocy przeznaczony jest dla osób starszych wykazujących przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych. O godz. 10.00 - spotkanie integracyjne wszystkich podopiecznych zespołu przy projekcji filmu "Lęk wysokości" połączone z dyskusją o problemach chorych psychicznie i ich rodzin. Przed pokazem mini warsztaty o postrzeganiu chorujących przez społeczeństwo.

**9.00 - 14.00 Ośrodek Interwencji Kryzysowej**

**Gdynia, ul. Biskupa Dominika 25, tel.: (58) 622 22 22, e-mail: [oik@zps.net.pl](mailto:oik@zps.net.pl)**

Pomoc mieszkańcom Gdyni w szeroko pojętych kryzysach. Konsultacje indywidualne, pomoc prawna, pracownik socjalny.

**9.00- 14.00 Centrum Usług Opiekuńczych**

**Gdynia, ul. Grabowo 2, tel. (58) 625 93 78, e-mail: [m.wasiewicz@mopsgdynia.pl](mailto:m.wasiewicz@mopsgdynia.pl)**

Specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi w miejscu zamieszkania. Mogą ubiegać się o nie osoby samotne, które z powodu choroby wymagają pomocy innych osób, a są jej pozbawione lub osoby posiadające rodzinę, która jednak nie może takiej pomocy zapewnić.

**W piątek 18 października 2013**

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Gdyni zaprasza do Centrum U7 Gdynia Wzg. Św. Maksymiliana ul. Świętojańska 133 do udziału w **Trójmiejskim Turnieju Bowlingu** dla osób chorujących - uczestników pomorskich ośrodków wsparcia. Zgłoszenia na turniej należy przesłać e-mail: [m.formella@mopsgdynia.pl](mailto:m.formella@mopsgdynia.pl), tel. (58) 622 88 55, 797 993 632.

## **Program "Schizofrenia - Otwórzcie Drzwi"**

Kampania "Schizofrenia - Otwórzcie Drzwi" mająca na celu przeciwdziałanie napiętnowaniu i dyskryminacji osób chorych na schizofrenię jest już realizowana od września 2000 r. w Polsce. Jej celem jest poprawa społecznego odbioru schizofrenii, pogłębienie tolerancji w naszym kraju dla osób chorych psychicznie.

Program ma na celu integrację wszystkich środowisk związanych z leczeniem schizofrenii tak, aby ich wspólne działanie wpłynęło na zmianę postaw i uprzedzeń wobec osób chorych psychicznie. Bezpośrednim celem programu jest przeciwstawienie się stygmatyzacji i dyskryminacji osób chorych na schizofrenię poprzez edukację wielu grup społecznych - uczniów, kleryków, pacjentów i ich rodzin, psychiatrów i lekarzy rodzinnych. Program nastawiony jest również na bliską współpracę z mediami nad nowym, bliższym prawdzie obrazem osoby chorej psychicznie w społeczeństwie.

Program "Schizofrenia - Otwórzcie Drzwi" rozpoczął się w 1996 roku na Światowym Zjeździe Psychiatrycznym w Madrycie, a pierwszy program pilotażowy zainicjowano w Alberta w Kanadzie. Po pierwszych pozytywnych rezultatach programu kanadyjskiego, podobne akcje rozwinięto w Austrii, Chinach, Egipcie, Niemczech, Grecji, Indiach, Włoszech i Hiszpanii. W każdym z krajów program koordynowany jest przez komitet, w skład której wchodzi psychiatry, pacjenci, członkowie rodzin osób chorych, dziennikarze, politycy, nauczyciele i działacze społeczni.

### **10 tez o schizofrenii:**

Schizofrenia jest chorobą.

Schizofrenia jest zaburzeniem wielowymiarowym.

Schizofrenia nie jest tylko chorobą.

Schizofrenia nie jest chorobą dziedziczną.

Schizofrenia nie jest choroba nieuleczalną.

Jest schizofrenia, nie ma schizofreników.

Chorzy na schizofrenię mają takie same prawa jak inni.

Chorzy na schizofrenię nie zagrażają innym bardziej, niż osoby zdrowe.

Chorzy na schizofrenię oczekują szacunku, zrozumienia i pomocy.

Schizofrenia odkrywa pytania wspólne chorym i zdrowym.

## **„O teatrze 3.5”**

Teatr 3.5 powstał w lutym 2012 roku z inicjatywy Marka Kurkiewicza (byłego aktora Teatru Snów). Swoje miejsce na świecie i pracownię otrzymał od Dzierzgońskiego Ośrodka Kultury, który od samego początku istnienia teatru wspiera działalność zespołu. Przedstawienia zespół opiera na precyzyjnie wypracowanym ruchu, sugestywnych obrazach i subtelnej metaforze przywołującej skojarzenia ze sposobem, w jaki świat postrzegają dzieci. Teatr realizuje swoje spektakle tak na ulicy jak i w bardziej tradycyjnej formie przestrzeni zamkniętych.

### **„Imaginarium” scen. reż. Marek Kurkiewicz**

Przyczynkiem do powstania przedstawienia, był życiorys Ferdinanda Shulza, domorośłego wynalazcy i konstruktora z początku XX wieku. Jak się jednak szybko okazało, praca nad obrazem marzyciela, spełniającego odwieczny sen o lataniu, była tylko pretekstem do podjęcia problemu zderzenia pasji twórcy z codziennym życiem i pragnieniami najbliższych. Spektakl otwiera pytanie o sens marzeń i konsekwencje ich spełniania.

„Imaginarium” wprowadza widza w świat, metafory i niemego filmu. Subtelna gra aktorska połączona z bogactwem obrazów tworzy klimat pobudzający wyobraźnię i wrażliwość widza w każdym wieku. Premiera spektaklu odbyła się na Festiwalu „Zakątek Rosji” pod Kaliningradem w czerwcu 2013r. i została gorąco przyjęta przez tamtejszą publiczność.

*Czas trwania ok. 35 min., muzyka collage*