



PROGRAM
DNI SOLIDARNOŚCI
Z OSOBAMI CHORUJĄCYMI
PSYCHICZNIE 17 – 22 WRZEŚNIA 2017



17 września Niedziela

Sopot, Plac Przyjaciół Sopotu, Dworek Sierakowskich

11.00 **Msza Święta w intencji chorych i ich rodzin**

*Parafia Najświętszej Maryi Panny Wniebowziętej
Gniazda Morza w Sopocie, ul. Kościuszki 19*

12.00 **Festyn Tolerancji - Inauguracja obchodów**

Plac Przyjaciół Sopotu 12.00 – 16.00

12.00 Cafe Y Son – koncert

13.00 Drzwi do Tolerancji – symboliczne przejście

13.30 Przez sztukę do tolerancji - plenerowe koncerty i wystawy

14.00 **Tymon Tymański** – koncert

15.00 Słowa Leczą Słowa Ranią – improwizowany happening uliczny

w trakcie wydarzenia:

Trójmiejski Punkt Informacyjny

porady psychologiczne, doradztwo zawodowe, prezentacja trójmiejskiej oferty wsparcia dla osób i rodzin, strefa artystyczna dla dzieci i dorosłych

Odmień Swoją Głowę - Schizofrenia - Nie oceniaj, dowiedz się więcej!

akcja mająca na celu zmianę stereotypów dotyczących osób chorujących psychicznie.

Spotkanie literackie z Sebastianem Dąbrowskim 17.00 – 20.00

Dworek Sierakowskich Sopot, ul. Czyżewskiego 12

Spotkanie z twórcą poezji haiku - Sebastianem Dąbrowskim. Przestrzeń refleksji tworzą: Hubert Kaszyński, Jacek Spica, Czesław Malinowski.

18 WRZEŚNIA Poniedziałek

Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego

Gdańsk, ul. Okopowa 21/27, Sala okrągła,

Siedziba Fundacji FOSA, ul. Chopina 42

Konferencja Otworzyć Bramy Tolerancji. 9.00 – 14.00

Jak współdziałać dla dobra osoby chorej psychicznie. Rodzina, wspólnota, dialog.

Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego, Gdańsk, ul. Okopowa 21/27, Sala okrągła,

8.30 Rejestracja

9.30 Przywitanie i wprowadzenie

Mieczysław Struk - Marszałek Województwa Pomorskiego,

Piotr Harhaj – SNDE, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Gdyni

10.00 Rola rodziny w zdrowiu psychicznym. Wykład połączony z dyskusją

Prof. Bogdan de Barbaro - Katedra Psychiatrii Uniwersytetu Jagiellońskiego Collegium Medicum.

- 11.30 Przerwa
- 12.00 Stygmatyzacja i społeczne naznaczenie inności - granice wspólnej przestrzeni.
dr Mira Marcinów - Instytut Filozofii i Socjologii Polskiej Akademii Nauk w Warszawie.
- 12.30 Service users involvement. Możliwości i zagrożenia działań destygmatyzacyjnych z udziałem osób doświadczonych.
dr Hubert Kaszyński Instytut Socjologii Uniwersytetu Jagiellońskiego.
- 13.00 Panel dobre praktyki – w edukacji z zakresu promocji zdrowia psychicznego z udziałem ekspertów przez doświadczenie.
- 14.00 Podsumowanie i zakończenie konferencji. Zaproszenie do Ogrodu Tolerancji.

Ogród Tolerancji 15.00 – 18.00

Ogród przy siedzibie Fundacji FOSA – Gdańsk ul. Chopina 42.

W tym roku Ogród Tolerancji zakwitnie owocami warsztatów z sekcji: muzycznej, plastycznej i literackiej. W ogrodzie odbędzie się psychozabawa na temat tolerancji z udziałem zaproszonych gości m.in.: prof. Bogdan de Barbaro. Będzie można skorzystać z mobilnego punktu informacyjnego – zasięgnąć informacji, uwolnić się od złych emocji i stereotypów, odmienić swoją głowę. W ogrodzie większość powali muzyczna prezentacja Edzia i DJ Fali. Ogród zapachnie też ciastkiem, kawą, i poczęstunkiem.

19 września wtorek

Gdynia, Pomorski Park Naukowo – Technologiczny, Klub 123

Warsztaty: Jak współdziałać dla dobra osoby chorującej psychicznie 10.00 -14.00

Gdynia, Pomorski Park Naukowo – Technologiczny, al. Zwycięstwa 96/98, Sale budynek III

- 9.00 - 10.00 Prezentacja spotów kampanii „Odmień Swoją Głowę”, Prezentacje warsztatów
- 10.00 – 13.00 Warsztaty, 13.00 – 14.00 Podsumowanie prac.

O ludziach, z którymi nie powinniśmy się zaprzyjaźniać...

Hubert Kaszyński (ISUJ), Roksana Kociotek (ITiES)

Punktem skupienia warsztatu będzie refleksja nad psychopatią w wymiarze osobowym i strukturalnym. W pracy posłużymy się metodą pracy grupowej ilustrując dyskutowane kwestie wybranymi pozycjami literatury naukowej, popularnej oraz bajkami (również terapeutycznymi).

Ex – IN – eksperci przez doświadczenie od kuchni

Jan Sitny, Joanna Rogalska, Tomasz Ferenc (EX-IN) , Donata Wróbel (MOPS Gdynia)

Warsztat ma na celu przybliżenie ogólnych założeń pracy eksperta przez doświadczenie oraz omówienie roli jaką asystent zdrowienia odgrywa i może odgrywać w realizacji ważnych usług społecznych lokalnych społeczności.

Żywa Biblioteka

Małgorzata Kowalczyk, Klaudia Glińska – (MOPS Gdynia), uczestniczki edu4adu.org

Celem warsztatu jest obalenie stereotypów i uprzedzeń poprzez stworzenie przestrzeni do dialogu i zadawania pytań „Innym” Metafora biblioteki, tworzy przestrzeń, w której „Żywe Książki” opowiadają swoje historie, a „Czytelnicy” je wypożyczają. W gdyńskiej bibliotece m.in. trzeźwy alkoholik, osoba po kryzysie psychicznym, pracownik socjalny, opiekun prawny.

Świat Oczami Innego

Bartosz Karcz, (SWPS), Sebastian Ogiejko (MOPS Gdynia), Ekspert przez doświadczenie (Ex –In Gdynia)

Celem warsztatu jest zapoznanie osób uczestniczących z tematyką chorób i zaburzeń psychicznych oraz zmiana istniejących stereotypów dotyczących oceny przydatności społecznej osób chorujących psychicznie. W programie warsztatów „Świadectwa” – wystąpienie osoby doświadczonej kryzysem psychicznym, gra symulacyjna - przebieg choroby psychicznej.

Zapisy na warsztaty, formularze do pobrania na www.otwartebramy.org

Klub 1/2/3 - Artystyczne Popołudnie 12.00 – 19.00

Gdynia, ul. Warszawska 42;

Artystyczne Popołudnie zaczynamy od godz. 12.00 pracami polowymi nad otwarciem „**Ogródka bez ogródek**”. Wszystkich chętnych zapraszamy do pomocy w tworzeniu zielonej przestrzeni przed klubem 123. Zapewniamy kawę i herbatę ! Od 16.00 odsłonięcie dooralu (obrazu na drzwiach), będącego kontynuacją muralu z poprzedniego roku, wystawa obrazów i premiera teledysku pt.: „Rozrywkowi chłopcy” artyści malarza i muzyka Włodka Stepuro.

Od 12.00 o każdej pełnej godzinie **warsztaty rękodzieła** dla amatorów prac ręcznych, którzy chcą spróbować swoich sił w tej sztuce. Będzie też przestrzeń do tego, aby przy ciastku, poznać się i porozmawiać. Zapisy i informacje na warsztaty tel. 58 710 60 09, kom. 797993618.

20 września środa

Sopoteka Galeria Kultury Multimedialnej, Klub Osób niepełnosprawnych, Aqua Park

Warsztaty Świat Oczami Innego

SOPOTEKA Galeria Kultury Multimedialnej ul. Tadeusza Kościuszki 14, 10.00 -13.00

Bartosz Karcz, (SWPS), Sebastian Ogiejko (MOPS Gdynia), Ekspert przez doświadczenie (Ex –In Gdynia)

Celem warsztatu jest zapoznanie osób uczestniczących z tematyką chorób i zaburzeń psychicznych oraz zmiana istniejących stereotypów dotyczących oceny przydatności społecznej osób chorujących psychicznie. W programie warsztatów „Świadectwa” – wystąpienie osoby doświadczony kryzysem psychicznym, gra symulacyjna - przebieg choroby psychicznej.

Warsztaty artystyczne dla osób z niepełnosprawnością 12.00 – 16.00

Sopot Klub SNDE dla osób niepełnosprawnych, SPON, Al. Niepodległości 783, 81-805 Sopot

zapisy: scop@sopot.pl, nr. tel 513-743-810,

Trójzęb – II Trójmiejski Turniej Bowlingu uczestników klubów wsparcia

Aqua Park, ul. Zamkowa 3-5, Sopot, 10.00 - 13.00

21 września czwartek

Sopoteka Galeria Kultury Multimedialnej, Gdynia Klub Samopomocy

XII Sopockie Integracyjne Targi Pracy 10.00 – 13.00

Sopoteka Galeria Kultury Multimedialnej ul. Tadeusza Kościuszki 14,

Organizowane z myślą o osobach poszukujących zatrudnienia, biernych zawodowo osobach niepełnosprawnych, wszystkich zainteresowanych odnalezieniem nowych ścieżek kariery zawodowej oraz firmach, instytucjach poszukujących pracowników z niepełnosprawnościami.

Mandala Workshop 10.00 - 12.00

Klub Samopomocy przy Zespole Opiekuńczym ul. Fredry 3,

Mini warsztaty kolorowania gotowych wzorów mandali połączone z możliwością rozmowy z psychologiem i terapeutą.

Warsztaty Świat Oczami Innego

Europejskie Centrum Solidarności, Plac Trzech Krzyży, 10.00 -13.00

Bartosz Karcz, (SWPS), Sebastian Ogiejko (MOPS Gdynia), Ekspert przez doświadczenie (Ex –In Gdynia)

Celem warsztatu jest zapoznanie osób uczestniczących z tematyką chorób i zaburzeń psychicznych oraz zmiana istniejących stereotypów.

22 WRZEŚNIA Piątek

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny, Gdańsk, ul. Srebrniki 17, budynek nr 19, Oddział Dzienny

10.00 – 13.00 Trójmiejski Turniej Gier Planszowych dla pacjentów szpitala i osób chętnych.

Dla zwycięzców nagrody. Na Oddziale w Klubie Pacjenta - wystawa twórczości pacjentów.

organizator



patronat honorowy



Współpraca



patronat medialny



kampania społeczna „**Odmień swoją głowę**” na rzecz podniesienia świadomości na temat chorób i zaburzeń psychicznych współfinansowana ze środków Ministerstwa Rodziny Pracy i Polityki Społecznej, Gminy Miasta Gdańska, Gminy Miasta Gdyni, Gminy Miasta Sopotu.

