

PROGRAM

DNI SOLIDARNOŚCI Z OSOBAMI CHORUJĄCYMI PSYCHICZNIE

18 – 23 WRZEŚNIA 2016



18 września 2016 Niedziela

Sopot, Plac Przyjaciół Sopotu, Teatr BOTO

11.00 **Msza Święta w intencji chorych i ich rodzin**

Parafia Najświętszej Maryi Panny Wniebowziętej
Gwiazda Morza w Sopocie, ul. Kościuszki 19

Inauguracja obchodów

Plac Przyjaciół Sopotu 12.00 – 16.00

12.00 Uroczyste rozpoczęcie obchodów.

13.00 Drzwi do Tolerancji – symboliczne przejście

13.30 Przez sztukę do tolerancji - plenerowe koncerty i wystawy

14.30 Słowa Leczą Słowa Ranią – Wojtek „Termos” Tremiszewski, Małgorzata Tremiszewska,
Szymon Jachimek – improwizowany happening uliczny

w trakcie wydarzenia:

Trójmiejski Punkt Informacyjny

porady psychologiczne, doradztwo zawodowe, prezentacja trójmiejskiej oferty wsparcia dla osób i rodzin, strefa artystyczna dla dzieci i dorosłych

Teatr Delikates: Z głową w chmurach. Marzyciele

Piękna historia z morałem o tym jaki jest świat, o tym że jesteśmy jego częścią i że wszystko zależy od nas ... Tych kilka minut "w chmurze" relaksuje, skłania do refleksji, motywuje. "

Odmień Swoją Głowę - Schizofrenia - Nie oceniaj, dowiedz się więcej!

akcja mająca na celu zmianę stereotypów dotyczących osób chorujących psychicznie.

Otwarta przestrzeń edukacji

Spektakle, prelekcje, dyskusje

„Czy można wyleczyć zranioną tożsamość?”, moderacja dr hab. Hubert Kaszyński (ISU)

TEATR BOTO, ul. Bohaterów Monte Cassino 54B

17.00 Spektakl „Świat jest pełen atomów” Teatru „Pogotowie Teatralne”

Inspirowany "Trzema opowieściami" Umberto Eco, które opowiadają o tym, że każdy z nas jest odrębną planetą, z własnymi lękami i potrzebami. Czasem próbujemy układać wszechświat wedle własnego uznania, ignorując pragnienia innych, czasem jesteśmy w tym wszechświecie zupełnie sami, czasami pędzimy nie wiadomo gdzie. Jak jest na mojej planecie? Na to pytanie starali się sobie odpowiedzieć twórcy spektaklu - uczestnicy zajęć Pogotowia Teatralnego

18.00 Spektakl „Zabić kruka”

Wstrząsająca historia o delikatnej i kruchej kondycji ludzkiego życia oraz chłodzie społecznego lustra. Opowiada historię Bohatera, który skrywa swoją tajemnicę i ucieka przed społeczeństwem, zamykającym go w klatce diagnozy. Etiuda teatralna krakowskich studentek pracy socjalnej umożliwia wspólne odkrywanie siebie, oraz wczucie się w problemy osób chorujących psychicznie.

Konferencja

Otworzyć Bramy Tolerancji.

Jak współdziałać dla dobra osoby chorującej psychicznie.

- 8.00 – 9.00 Rejestracja
- 9.00 -9.15 Przywitanie i wprowadzenie
Marszałek Województwa Pomorskiego ,
Piotr Harhaj – Stowarzyszenie na Drodze Ekspresji,
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Gdyni
- 9.15 – 9.45 Dialogi pomocne w cierpieniu psychotycznym
Jacek Wciórka – Instytut Psychiatrii i Neurologii w Warszawie.
- 9.45 – 10.15 O kierunkach rozwoju klinicznej pracy socjalnej
Hubert Kaszyński, Instytut Socjologii Uniwersytetu Jagiellońskiego
- 10.15 - 10.45 Rola ruchu samopomocowego w zdrowieniu osób doświadczających kryzysów
psychicznych *Paweł Bronowski, Instytut Psychologii Stosowanej, Akademia Pedagogiki
Specjalnej w Warszawie.*
- 10.45 – 11.30 Przerwa
- 11.30 – 12.15 Otwarty Dialog – nowa perspektywa zdrowienia.
Werner Schuetze, Dialogische Praxis
- 12.15 – 12.45 Deinstytucjonalizacja wsparcia dla osób doświadczających kryzysów psychicznych
i ich rodzin. Model środowiskowy w Trieście.
Marek Balicki, Sekcja Ochrony Zdrowia, Narodowa Rada Rozwoju.
- 12.45 – 13.45 Panel dyskusyjny „Proces zdrowienia w kontekście deinstytucjonalizacji”
- 13.45 – 14.00 Podsumowanie i zakończenie konferencji.
Zaproszenie na Kongres Zdrowia Psychicznego 8.05. 2017 r.
Piotr Harhaj

Po konferencji Fundacja Oparcia Społecznego Aleksandry "FOSA"
zaprasza na Festyn Tolerancji,

Gdańsk ul. Chopina 42, W Godz. 16.00 – 19.00

- 16:00 – 16:20 Na dobry początek słodki poczęstunek i kawa;
- 16:10 – 16:20 Oficjalne otwarcie festynu i zaproszenie do warsztatów kulinarnych;
- 16:20 – 16:40 Prezentacja Punktu Informacyjno-Konsultacyjnego;
- 16:40 – 17:00 DJ Fala z zespołem;
- 17:00-17:20 Mini-wykład pt. „Rola rodziny w zdrowieniu” z elementami tzw. świadectw osób
zdrowiejących;
- 17:20-17:50 Debata z udziałem zaproszonych rodzin osób zdrowiejących,
- 17:20-17:50 DJ Fala z zespołem;
- 17:50 – 18:00 Podsumowanie warsztatów kulinarnych, zaproszenie do poczęstunku.

9.00 - 10.00 Spotkanie wprowadzające do warsztatów.
10.00 – 13.00 Warsztaty
13.00 – 14.00 Podsumowanie warsztatów

1 WARSZTAT: „Nikt, czyli kto? O odpowiedzialności klinicznej pracy socjalnej”

Hubert Kaszyński (ISU), Rokszana Kociótek (ITiES)

Punktem skupienia warsztatu będzie refleksja nad odpowiedzialnością profesjonalistów za rozwój klinicznych kompetencji niezbędnych w pracy z osobą w kryzysie emocjonalnym, oraz odbudowującą własne zdrowie psychiczne. W pracy posłużymy się metodą grupowej interpretacji bajek terapeutycznych przydatnych również w pracy z osobami zdrowiejącymi.

2 WARSZTAT: „Otwarty Dialog – włączenie rodzin i sieci społecznych osób w proces pomocy i terapii”

Werner Schuetze, Dialogische Praxis

Warsztat będzie okazją do podzielenia się doświadczeniami w prowadzeniu spotkań metodą Otwartego Dialogu. Uczestnicy będą mieli możliwość przedstawienia i przepracowania swoich doświadczeń ze spotkań z rodzinami i otoczeniem społecznym swoich pacjentów/klientów wchodząc w role uczestników dialogu.

3 WARSZTAT: „Osoba chorująca psychicznie: na ile bliska na ile daleka?” - psychodrama

dr Roman Ludkiewicz

Warsztat skierowany jest do osób pomagających osobom chorującym psychicznie i ich rodzinom: pracowników socjalnych, ochrony zdrowia, edukacji, organizacji pozarządowych i wolontariuszy. Metoda psychodramy pozwala na przyjrzenie się własnym umiejętnościom i kompetencjom, które wykorzystujemy w podczas pomagania chorym. Pozwala dostrzec i wykorzystać postawy, emocje temu towarzyszące, które mogą czasem powodować trudności. Uczestnictwo w warsztacie pozwoli też na stabilne osadzenie się w roli osoby pomagającej, zmniejszając ryzyko wypalenia. Realizowany na doświadczeniach zawodowych uczestników.

4 WARSZTAT: „W sieci wsparcia” – wsparcie środowiskowe osób doświadczających kryzysów psychicznych,

Paweł Bronowski

Warsztat skierowany do wszystkich zainteresowanych w pracę z osobami chorującymi w środowisku. Zorientowany na rozwiązania praktyczne. Cele, metody pracy. Studia przypadków.

Zapisy na warsztaty, formularze do pobrania na www.otwartebramy.org

Spotkanie otwarte z Krystianem Głuszko

Dworek Sierakowskich

Sopot, ul. Czyżewskiego 17.00 – 20.00

Premiera książki Krystiana Głuszko "ALTER EGO. Miłość i obłąd".

"ALTER EGO" to już czwarta publikacja przyjaciela Trójmiasta, który w swojej twórczości przybliży czytelnikom świat Zespołu Aspergera, ale czy tylko...?

Wprowadzenie: Rokszana Kociótek Polskie Towarzystwo Biblioterapeutyczne).

Moderacja: Hubert Kaszyński Instytut Socjologii Uniwersytetu Jagiellońskiego



Wydarzenie towarzyszące obchodom:

Trójzęb – Trójmiejski Turniej Bowlingu uczestników klubów wsparcia

Aqua Park, ul. Zamkowa, Sopot, 10.00 - 13.00

21 WRZEŚNIA Środa

Pomorski Park Naukowo - Technologiczny

Gdynia al. Zwycięstwa 96/98, 10.00 – 13.00

Seminarium: "Kliniczna praca socjalna - czy potrzebujemy nowej specjalizacji

w zawodzie" Prowadzenie: dr hab. Hubert Kaszyński IS UJ, Centralna Komisja Egzaminacyjna ds. stopni specjalizacji zawodowej pracowników socjalnych, mgr Olga Maciejewska (IS UJ)

Dyskusja nad kliniczną pracą socjalną, dla której inspiracją będą wieloletnie doświadczenia zawodowe zaproszonych gości z Niemiec oraz badania prowadzone w Małopolsce nad specjalizacją praca socjalna z osobami z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzinami.

Klub 1/2/3 - Artystyczne Popołudnie

Gdynia, ul. Warszawska 42; 12.00 – 19.00

Prezentacje artystyczne, wystawa prac plastycznych, gry planszowe, rozmowy, kawa, refleksja.

Artystyczne Popołudnie zaczynamy w samo południe, od realizacji muralu na ścianie przylegającej do Klubu. Tematem akcji będzie antystygmatacyjna kampania „Odmień swoją głowę” ! Wszystkich, którzy będą chcieli towarzyszyć artyście w tworzeniu muralu i obserwować jego powstawanie, zapraszamy serdecznie ! Zapewniamy kawę i herbatę !

Od godziny 16.00 będzie można obejrzeć wystawę prac uczestników Klubu, w tym zdjęcia z fotograficznych wyjść plenerowych, oraz obrazy gdyńskiego artysty, muzyka, Włodka Stepuro. Dla wszystkich amatorów rękodziela ale i też dla tych, którzy chcieliby pierwszy raz spróbować swoich sił w tej sztuce, odbędzie się mini warsztat. Co będziemy tworzyć, niech pozostanie tajemnicą. Oczywiście będzie też przestrzeń do tego, aby przy ciastku, poznać się i porozmawiać.

12.00 - realizacja muralu przy Klubie 1,2,3...

16.00 - 17.00 - wystawa prac fotograficznych uczestników Klubu oraz malarstwa Włodka Stepuro

17.00 - 18.00 - mini warsztat rękodziela

18.00 - 19.00 - gry, rozmowy przy kawie i herbacie.

22 WRZEŚNIA Czwartek

Kino Społecznie Wrażliwe

Prezentacje filmów połączone z dyskusją

10.00 - 12.00 Pokaz filmu „Nauka spadania”

poprzedzony krótkim wprowadzeniem, zakończona dyskusją.

Klub Samopomocy przy Zespole Opiekuńczym ul. Fredry 3,

14.00-16.00 Rozmowy na temat depresyjności i samobójstw młodych ludzi na podstawie filmu „Sala samobójców” Jana Komasy

Celem warsztatu będzie zrozumienie przyczyn samobójstw młodzieżowych. Porozmawiamy również o sposobach zapobiegania i o możliwościach szukania pomocy psychologicznej w osobistych trudnych sytuacjach. Spotkanie poprowadzi Dorota Pruszyńska – psycholog, psychoterapeutka psychoanalityczna, certyfikowana specjalistka psychoterapii uzależnień.

Gdynia, Wymiennikownia ul. Kartuska 20 B

Zapraszamy osoby od 15 roku życia. Zgłoszenia na spotkania: e.bajerowska@mopsgdynia.pl

12.00 - 16.00 Inauguracja wdrażania Gdańskiego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego 2016-2023 oraz seminarium w zakresie modelu deinstytucjonalizacji usług dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

23 WRZEŚNIA Piątek

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

Gdańsk, ul. Srebrniki 17, budynek nr 19, Oddział Dzienny

10.00 – 13.00 Trójmiejski Turniej Gier Planszowych dla pacjentów szpitala i osób chętnych.

Dla zwycięzców nagrody. Na Oddziale w Klubie Pacjenta odbędzie się wystawa prac (twórczości) pacjentów szpitala.

Pomorski Park-Naukowo Technologiczny w Gdyni

Gdynia al. Zwycięstwa 96/98

10.00-13.00 Warsztaty rekomendacyjne Gdyńskiego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego

Dworek Sierakowskich, Sopot, ul. Czyżewskiego 12

17.00 – 19.00 Spotkania poetyckie w Dworcu Sierakowskich.

Zakończenie Dni Solidarności

TRÓJMIEJSKIE DNI OTWARTE

Prezentacja oferty wsparcia dla osób chorujących psychicznie.

Dni Solidarności z Osobami Chorującymi Psychicznie odbywają się w ramach programu "Schizofrenia - Otwórzcie Drzwi"

Więcej na www.otwartebramy.org

Organizator:



Patronat honorowy:



Współpraca:



Patronat medialny:



Projekt współfinansowany:



Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej

